

## サイモントン療法インターンプログラムのご感想をお寄せ下さい

サイモントン療法インターンプログラムはいかがでしたでしょうか？このプログラムをより良いものにするため、皆様にご感想を賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

Q1. サイモントン療法を知る前には、どのような問題や悩みをお持ちでしたか？

病院でリーディングカーの仕事をしているが、がん患者さんの心の痛みを軽減するにはどうすればいいか具体的方法が分からず悩み続けていました。又、自身においても、治らない持病の事や仕事の間人間関係に悩みがありました。

Q2. どちらでインターンプログラムを知りましたか？（紹介の場合はどなたのご紹介ですか？）

がん患った俳優が、「頭の中でがん細胞をやっつけるイメージをして、がんを克服した」と話されていた。俳優さん自身が見出した方法であるとは思えず、インターネットで調べたところ、「サイモントン療法」にヒットしました。

(ご紹介者)

Q3. いろいろなセミナーがある中、何が決め手でインターンプログラムに参加されましたか？

「がんは、あなたにの本来の自分に戻すためのメッセージです」という言葉に強い「希望」を感じました。この捉え方が出来れば、自分自身や患者さんを癒す事が出来ると思い、参加させて頂きました。ここまで強いメッセージのあるセミナーは他にないと思います。

(裏面あり)

Q4. サイモントン療法インターンプログラム体験してみたいかがでしたでしょうか？

今回初めての参加だったのですが、自身の人生観や価値観に大きな  
 変化をもたらし貴重な体験となりました。「病気=不幸である」という捉え  
 方でしたが、「喜び」や「希望」に目を向けることで、「病気は不幸な事もあるが」  
 「もしも病気がよければ人生を豊かに生きるための契機になり得るもの」として  
 捉える方になりました。現在病院で働いているのですが、「患者さん自身  
 にも癒す力が備わっている」ということに信頼を置いて対応していきたいと思  
 います。そして一番影響を受けた事は参加者の「生き方」でした！  
 皆、自分の人生をとて楽しんでおられる印象を受けました。「楽しんで  
 生きていけるんだ...!」、自身に楽しむ事を許した瞬間でした。今までは、  
 人生は忍耐や忍耐でやっていくべきだと思っていたのですが、楽しむ事を許可してしま  
 いました。「HAVE FUN!」今心の奥底から叫ぶ声が聞こえてきて  
 います(笑) これから人生にどんな楽しい事が起こるのかな?と思うと、楽しい気持ち  
 で一杯です。研修を支えて下さるスタッフ、参加者の皆様、本当に有  
 難き限りございました (イニシャル/ Y.M 年齢/ 30代 性別/ 女)

Q5. 上記ご感想を協会のホームページやメルマガに掲載させていただきますか？ (YES・NO)

掲載時には(イニシャル/年代/性別)を記載させていただきます。

上記にご記入をお願いいたします。

氏名開示を希望する方はお名前をお書きください: \_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました

後日お送りいただく際には、下記までお送りくださいますようお願いいたします。

NPO 法人サイモントン療法協会【事務局】 〒411-0904 静岡県駿東郡清水町柿田 189 番 11

TEL:050-3314-0003 FAX:050-3730-1809 E-mail: info@simontonjapan.com