

# サイモントン療法

～ がんと心の関係 ～



がんになる大きな要因  
自分ではない人間になろうと無理をすること  
がんを癒す大きな力  
真の自分を受け入れること

サイモントン療法は、米国の放射線腫瘍医で心理社会腫瘍医のO. カール・サイモントン博士が考案した、がん患者さんとそのサポーター(家族等)のための心理療法です。現在ではがんのみならず、ストレスを起因とするさまざまな病気に対して同療法が提供されています。

サイモントン療法は当初がんのイメージ療法として認知されるようになりましたが、より洗練されたプログラムへの拡充を図るべく日々改良が重ねられており、さまざまな項目が体系的にまとめられ、健康へのアプローチがなされています。

人間の抱く感情は健康に大きな影響を与えており、肯定的な感情は私たちの身体の免疫力と自己治癒力を高め、否定的な感情(感情的ストレス)は逆にそれらを低下させるということが、さまざまな研究によって明らかにされています。

感情は私たちの信念(思考)、生きる姿勢から生まれます。つまり自己治癒力を高めるためには、私たちの信念(思考)、生きる姿勢を健全なものに変えていくことが必要なのです。サイモントン療法では、信念(思考)、生きる姿勢を健全なものに改善することで感情を安定させ、健康へアプローチするための認知行動療法と、自らを健康にしていくためのイメージ療法を核として取り入れ、患者と家族の癒しの過程に役立てます。



## サイモントン療法プログラム概要

(下記トピックを中心に進行されます)

- 私たちと健康の本質 ～喜び、生きがいの探求～  
私たちは本質的に健全な存在であり、健康になる力を持っている事。人生の目的は幸福を体験する事を再確認し、人生に喜びをもたらすもの、心地よさをもたらすものを探求します。
- ビリーフワーク(健全信念へのアプローチ＝認知行動療法)  
感情のメカニズム、出来事への捉え方や考え方が身体に与える影響に目を向けます。  
私たちが困難な状況の中で抱えてしまう不安や絶望感、恐怖感などの感情を効果的に解消し、健康に役立つ捉え方や考え方への具体的な切り替え方を学びます。  
また、ポジティブシンキング(積極思考)とヘルシーシンキング(健全思考)の違いを学びます。
- イメージの絵・イメージの力(イメージ法＝ビジュアライゼーション)  
サイモントンプログラムの中で最も早い段階から使われてきたイメージ法。自分自身、がん、自然治癒力、治療や取り組みを絵に描くことで、それぞれに対して持っているイメージを確認します。イメージや想像力を健康になるために活用する具体的な方法を学びます。
- 希望・信頼・内なる叡智(スピリチュアリティ)  
健康に向かうために最も大切なものの一つである希望の概念を学びます。さらに、希望を育むために必要な信頼、希望の妨げになる執着についても学びます。また、私たちが本来持っている治癒力、免疫力、恒常性などの神秘的で素晴らしい癒しの力と、大自然や宇宙、目に見えないものからの助けや働きかけなど、私たちを守る「内なる叡智」の概念を学びます。
- ストレスパターンと病気の恩恵  
ストレスと病気の意味を学びます。病気をして得られたことはなかったか？病気をきっかけに気づいたことはなかったか？これらを探求し、自身への優しさといわりの大切さを学びます。
- 死生観  
死に対する恐怖と絶望感を取り除き、今日この日をより良く生きるエネルギーに変えるための取り組みです。死に対して描いている不健全な思考を健全化することは、今日この日の質を高めること、人生の質を高めること、そして、死の質を高めることに有効です。
- サポートとコミュニケーション  
効果的なサポートやコミュニケーションは、私たちの精神面と肉体面に良い影響と癒しを与え、逆に非効果的なサポートやコミュニケーションは癒しの妨げになってしまいます。サポートする側、サポートされる側、それぞれに大切な「真のサポートとは何か」を同時に学ぶ機会は、これからの関係性に良好な影響を与えるでしょう。
- 二年間の健康プラン  
これから健康に向かう二年間の行動プランを具体的に計画します。健康への道は無理や我慢をするものではなく、喜びや生きがいに導かれながらリラックスして、自分ペースで歩くものであることを確認することができます。

## サイモントン・カウンセリング理念

がんの治療において、カウンセリングが有効であることはさまざまな科学的文献により明らかになっています。がんと心(感情)の関わりに関する研究で、過去の主だった研究では、カウンセリングが長期生存者数を劇的に増やすこと、患者の生存可能年数を倍にすること、QOL(クオリティー・オブ・ライフ＝生活・人生の質)を高めること等に大きく貢献していることを証明しています。(例:1993年、カリフォルニア大学ロサンゼルス校の Dr. F.I. Fawzy と1989年、スタンフォード大学の Dr. David Spiegel が行った無作為の比較対象群の研究では、感情的ストレスへの効果的対処が生存率や腫瘍の成長率、そしてQOLに多大な影響を及ぼすことを証明しています)

ただし、カウンセリングが、がん治療の補助的手段として有用であるのは明らかですが、それと同時に、適切なカウンセリングが行われなかった場合、カウンセリング自体が害になることがあるのも事実です。

サイモントンのプログラムではカウンセリングが正しく行われるために、それをきちんと体系化し、具体的なガイドラインを設けています。サイモントンプログラムでは、カウンセリングの目的を下記の3つと定義しています。

- ① QOL(クオリティー・オブ・ライフ＝生活・人生の質)を高める
- ② 病気の進行に違いをつくる
- ③ 死の質を高める

## サイモントン・カウンセリングの基本10カ条

- ① がん患者の弱さ、繊細さを受け入れ、優しく、穏やかにカウンセリングが行われること。
- ② 患者にとって、何が悪いかに目を向けるのではなく、何が良いかに目を向ける事。  
(悪いもの・不健全なものに対処するのではなく、既に持ち備えている良さ・健全なものを強化)
- ③ カウンセリングは患者に希望を提供し、元気付けるものであること。
- ④ カウンセリングは本質的に教育的要素を含むものである。その人とその人の思考・信念、態度、感情との関わりを教えるものであり、それに対応した健康の価値観の定め方を教えるものであること。
- ⑤ 想像力(イメージ力)の効果的な取り入れ方を教え、ヒーリングプロセスの核とすること。
- ⑥ 罪悪感、敗北感、自責の念等の感情的ストレスを効果的に解消すること。
- ⑦ 心の平安等、安定した感情の役割の重要性とリラクゼーションをきちんと教えること。
- ⑧ 周囲のサポートとコミュニケーションについてアドバイスすること。
- ⑨ がんになったことの意味を見つけ出す手伝いをする事。
- ⑩ その人の哲学的、宗教的、精神的な面を効果的にサポートすること。

※ 効果的なカウンセリングや研究を行う際、概念や専門用語を理解しやすく標準化しておくこと

**NPO 法人(特定非営利活動法人)サイモントン療法協会について**

サイモントン療法の啓蒙とプログラム運営をおこなうため、認定セラピストを中心に組織された団体です。サイモントンプログラムに参加された方々のフォローアップとサイモントン療法の啓蒙活動を主たる活動とし、多くの方の QOL 向上に寄与することを目的としています。

2003年2月に NPO 法人(特定非営利活動法人)の認証を受け設立しました。今後の活動については、ホームページやメールマガジン、公式フェイスブックなどで随時ご案内いたします。

**特定非営利活動法人サイモントン療法協会**

会 長	帯津 良一	NPO 法人日本ホリスティック医学協会会長 帯津三敬病院名誉院長 帯津三敬塾クリニック院長
理事長	佐々木 弘	のぞみ鍼灸こころセラピー院長／鍼灸師
副理事	川畑 のぶこ	保坂サイコオンコロジー・クリニック／心理療法家
副理事	田村 祐樹	国立大学法人滋賀医科大学非常勤講師／医師
理事	黒丸 尊治	彦根市立病院緩和ケア科／心療内科医師
理事	降矢 英成	赤坂溜池クリニック院長／心療内科医師
理事	野原 正史	のはら元氣クリニック院長／医師
理事	北折 健次郎	宮崎県赤十字血液センター／医師
理事	藤岡 靖也	藤岡医院院長／医師
理事	矢久保 修嗣	明治薬科大学教授／医師
理事	横山 彰三	宮崎大学医学部教授
理事	城谷 昌彦	城谷医院院長／医師
理事	大野 真実	東洋医学研究所附属クリニック／医師

**特定非営利活動法人 サイモントン療法協会**

〒107-0062 東京都港区南青山 2 丁目 2-15 ウィン青山 942 号

TEL:050-3314-0003 FAX:050-3730-1809

E-mail: [info@simontonjapan.com](mailto:info@simontonjapan.com)

URL: <http://www.simontonjapan.com>

## サイモントン療法セラピスト認定制度

NPO 法人サイモントン療法協会では、患者様やご家族に質の伴ったカウンセリング及びプログラムを提供するため、クオリティコントロールを目的として下記認定制度と資格を設けております。

資格定義	
レベル3 《認定トレーナー》 【上級】	サイモントン療法レギュラープログラムを適切に提供でき、認定スーパーバイザー、認定カウンセラーおよびインターンの指導監督を滞りなく実施できる者に与えられる
レベル2 《認定スーパーバイザー》 【中級】	サイモントン療法を用いたグループワークを適切に提供でき、認定カウンセラーおよびインターンの指導監督を滞りなく実施できる者に与えられる
レベル1 《認定カウンセラー》 【初級】	サイモントン療法を用いた個人カウンセリングを適切に提供できる者に与えられる

サイモントン療法認定セラピスト資格試験は、サイモントン療法レギュラープログラムにて執り行われます。サイモントン療法認定セラピスト資格取得の詳細に関しては事務局までお問い合わせください。

## サイモントン療法認定セラピスト（2019年4月現在：29名）

資格	名前	所属
認定トレーナー	川畑 のぶこ カワバタ ノブコ	<u>保坂サイコオンコロジー・クリニック</u> 東京都中央区明石町11-3 築地アサカビル6F TEL 03-6264-1791 <u>赤坂溜池クリニック</u> 東京都港区赤坂1-5-15 溜池アネックスビル5階 TEL 03-5572-7821
	佐々木 弘 ササキ ヒロシ	<u>のぞみ鍼灸こころセラピー</u> 静岡県駿東郡清水町柿田189番11 TEL 055-957-3884 FAX 055-957-4880
	田村 祐樹 タムラ ヒロキ	<u>滋賀県彦根市立病院 緩和ケア科</u> 滋賀県彦根市八坂町 1882 番地 TEL 0749-22-6053 FAX 0749-22-6093 <u>国立大学法人滋賀医科大学</u> 滋賀県大津市瀬田月輪町 TEL 077-548-2111
認定スーパーバイザー	内山 知子 ウチヤマ トモコ	<u>内山知子 カウンセリング・セラピー</u> 東京都世田谷区(小田急線経堂駅より徒歩1分) TEL 080-6648-5863 tomoko@simontonjapan.com ◆訪問でのカウンセリングも承ります。 <u>市ヶ谷ひもろぎクリニック</u> 東京都新宿区市谷田町 2 丁目 31-3 TEL 03-5946-8586 ◆必ず診察が必要。カウンセリングのみは受付けておりません。
	藤岡 典代 フジオカ フミヨ	<u>藤岡医院</u> 熊本県上益城郡御船町御船 1061 TEL 096-282-0405 FAX 096-282-4060
	大野 真実 オオノ マミ	<u>東洋医学研究所附属クリニック</u> 東京都渋谷区桜丘町 28 番 9 号 TEL 03-3476-1581 FAX 03-3461-1402 <u>健康増進クリニック</u> 東京都千代田区九段南4-8-21山脇ビル5F TEL 03-3237-1777 FAX 03-3237-1778

認定スーパーバイザー	<p>土橋 美子 ツチハシ ハルコ</p>	<p><u>土橋病院</u> 鹿児島県鹿児島市西田 1 丁目 16-1 TEL 099-257-5711 <u>医療法人聖心会中村クリニック</u> 宮崎県宮崎市広島 1-17-21 ホルスターアーバンシティ-広島 1F TEL 0985-32-7830</p>
	<p>横山 彰三 ヨコヤマ ショウゾウ</p>	<p><u>宮崎大学医学部社会医学講座英語分野</u> 宮崎県宮崎市清武町木原 5200 TEL 0985-85-3595 <u>よこやまクリニック</u> 宮崎県宮崎市船塚 2 丁目 112 番 1 TEL 0985-69-4266</p>
	<p>安住 友紀子 アズミ ユキコ</p>	<p><u>安住友紀子カウンセリングセラピー</u> 宮城県仙台市青葉区上杉 TEL 070-5097-7090 azumi@simontonjapan.com ◆東北地方の訪問カウンセリングも承ります。 <u>NPO 法人環境保全米ネットワーク</u> 宮城県仙台市青葉区上杉 1-16-3 JAビル別館 5F</p>
	<p>式部 桂子 シキブ ケイコ</p>	<p><u>奥野クリニック</u> 兵庫県神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲Aビル 6F TEL 078-862-1963  E-Mail shikibu_3@simontonjapan.com</p>
	<p>井上 寛照 イノウエ カンショウ</p>	<p><u>医王山安養寺 Counseling &amp; Therapy</u> 兵庫県宍粟市波賀町齊木 588 TEL 0790-75-2044 kansho.v@gmail.com</p>
認定カウンセラー	<p>黒丸 尊治 クロマル タカハル</p>	<p><u>滋賀県彦根市立病院 緩和ケア科・ストレス外来</u> 滋賀県彦根市八坂町 1882 番地 TEL 0749-22-6053 FAX 0749-22-6093</p>
	<p>今田 優子 イマダ ユウコ</p>	<p><u>いまだ薬局</u> 広島県大竹市立戸 3 丁目 1 番 8 号 TEL 0827-53-5528 FAX 0827-53-5599</p>
	<p>岩瀬 久江 イワセ ヒサエ</p>	<p><u>対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座</u> 東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレスィヤビル 7F TEL 03-3535-0270</p>
	<p>北折 健次郎 キタオリ ケンジロウ</p>	<p><u>宮崎県赤十字血液センター</u> 宮崎県宮崎市大字恒久 885-1 TEL 0985-50-1800</p>

認定カウンセラー	<p>玉田 まゆ子 タマダ マユコ</p>	<p><u>ナチュラルクリニック21</u> 岐阜県高山市下林町 517-6 TEL 0577-37-7064 FAX 0577-37-7065 <u>カウンセリング&amp;セラピー プレシヤス</u> 岐阜県高山市上岡本町 4-293 メゾングレイス 203 TEL 090-7686-5810 <u>KATO オンセラ整体</u> 三重県桑名市南寺町 53(寺町商店街内) TEL 080-3672-3877</p>
	<p>城谷 昌彦 シロタニ マサヒコ</p>	<p><u>ルークス芦屋クリニック</u> 兵庫県芦屋市大原町 8-2 むービル 2F TEL 0797-23-6033 FAX 0797-23-1211</p>
	<p>上地 章子 ウエチ ショウコ</p>	<p><u>大空ブルーC.R.</u> 大阪府茨木市 TEL 090-4493-5035</p>
	<p>宮川 綾子 ミヤガワ アヤコ</p>	<p><u>カウンセリング&amp;アロマサロン「ロワゾ・ブルー」</u> 東京都板橋区 TEL 080-3200-0316 ayako.m@simontojapan.com ◆訪問カウンセリングも承ります。</p>
	<p>野原 貴子 ノハラ タカコ</p>	<p><u>医療法人ミラソル のはら元氣クリニック</u> 沖縄県那覇市銘苅 3-21-21 TEL 098-867-0012 FAX 098-867-0013</p>
	<p>佐藤 三佳 サトウ ミカ</p>	<p><u>佐藤三佳カウンセリングセラピー</u> 北海道札幌市白石区 TEL 090-1386-2134 mikarin@simontonjapan.com ◆訪問カウンセリングも承ります。 <u>響きの杜クリニック (ひびきの杜ポポロ)</u> 北海道札幌市中央区南 2 条西 27 丁目 1-9 TEL 011-616-3228 hibikinomori.popolo@gmail.com</p>
	<p>島谷 丈夫 シマヤ タケオ</p>	<p><u>医療法人社団SEISEN 清泉クリニック整形外科(静岡)</u> 静岡県駿東郡清水町柿田191-1 TEL 055-981-1936 FAX 055-981-2936 <u>のぞみ鍼灸こころセラピー</u> 静岡県駿東郡清水町柿田189番11 TEL 055-957-3884 FAX 055-957-4880</p>
	<p>中村 究 ナカムラ キワメ</p>	<p><u>医療法人聖心会中村クリニック</u> 宮崎県宮崎市広島 1-17-21 ホレスターアーバンシティー広島 1F TEL 0985-32-7830</p>

認定カウンセラー	<p>中原 和之 ナカハラ カズユキ</p>	<p><u>藤岡医院</u> 熊本県上益城郡御船町御船 1061 TEL 096-282-0405 FAX 096-282-4060 <u>一般社団法人熊本市医師会 熊本地域医療センター</u> 〒860-0811 熊本市中央区本荘 5 丁目 16 番 10 号 TEL 096-363-3311 FAX: 096-362-0222</p>
	<p>嶋 宏美 シマ ヒロミ</p>	<p><u>古新町こころの診療所</u> 〒760-0025 香川県高松市古新町 10-3 砂屋ビル 6F TEL 087-802-2205</p>
	<p>村野 直子 ムラノ ナオコ</p>	<p><u>村野直子カウンセリングセラピー</u> 神奈川県横浜市青葉区 TEL 080-3484-1611 nao-murano_7@simontonjapan.com ◆訪問カウンセリングも承ります。</p>
	<p>小杉 智子 コスギ トモコ</p>	<p><u>ニュートラル・マインド 小杉カウンセリングセラピー</u> 京都府京都市 TEL 075-493-0805 n.mind.kosugi@gmail.com ◆訪問カウンセリングも承ります。</p>
	<p>岡本 和哉 オカモト カズヤ</p>	<p><u>藤枝市立総合病院</u> 静岡県藤枝市駿河台 4 丁目 1 番 11 号 TEL 054-646-1111(代表)</p>
	<p>黒木 志保 クロキ シホ</p>	<p><u>心のコンシェルジュ 結 yui</u> 横浜市青葉区 TEL 080-8713-2555 info@yui.kokoro.com ◆訪問カウンセリングも承ります。</p>

※カウンセリングをご希望の方は、各機関またはセラピストに直接お問い合わせ下さい。

## サイモントン療法関連書籍・CD・DVD

NPO 法人サイモントン療法協会にて取り扱っております。ご希望の方は事務局までご連絡下さい。

タイトル・内容	出版・販売	
<p>サイモントン療法 【書籍】</p> 	<p>著者名 川畑伸子(認定トレーナー)</p> <p>サイモントン療法認定トレーナーによる日本初のサイモントン療法の実践手引書です。旧『がんのイメージコントロール法』の改定新版。日本で実際に行われる最新のプログラムの内容を、プログラムに参加した患者さんなどの例を紹介しながら、わかりやすく解説しています。新版になり、症例なども大幅加筆。 メディテーション CD 付き。 <u>2700 円(税込)</u></p>	<p>販売: NPO 法人サイモントン療法協会</p> <p>出版: 同文館出版 ISBN4-495-56711-X 東京都千代田区神田神保町 1-41 TEL: 03(3294)1801 HP: <a href="http://www.dobunkan.co.jp">http://www.dobunkan.co.jp</a></p>
<p>癒しへの アフターメーション ブック 【書籍】</p> 	<p>監修: NPO 法人サイモントン療法協会</p> <p>美しい31の自然の風景と、サイモントン博士の31の癒しの言葉で綴られた一冊は、大切な方の健康への取り組みの一助となるでしょう。</p> <p>総68ページフルカラー</p> <p><u>2160円(税込)</u></p>	<p>販売: NPO 法人サイモントン療法協会</p> <p>東京都港区南青山 2-2-15 ウィン青山 942 号 TEL: 050-3314-0003 FAX: 050-3730-1809 E-mail: <a href="mailto:info@simontonjapan.com">info@simontonjapan.com</a></p>
<p>サイモントン療法DVD</p> 	<p>サイモントン療法6日間プログラムの講義部分の全てを、サイモントン博士自らが映像を通して導いてくれます。実際のプログラムやカウンセリングにご参加出来ない方も、ご自身のペースでじっくりプログラムを行うことが可能です。ミッキー吉野氏によるサイモントン療法オリジナルヒーリングミュージックのBGMと美しい自然風景の映像を背景が深いリラクセスに導いてくれます。</p> <p>製作: 東京映像社</p> <p><u>39000円(税込) 通常64,800円</u> 在庫限りの期間限定価格</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;"><u>在庫切れ</u></p>	<p>販売: NPO 法人サイモントン療法協会</p> <p>東京都港区南青山 2-2-15 ウィン青山 942 号 TEL: 050-3314-0003 FAX: 050-3730-1809 E-mail: <a href="mailto:info@simontonjapan.com">info@simontonjapan.com</a></p>

<b>サイモントンリラックスシリーズ・メディテーション(瞑想)CD</b> 1枚2160円(税込)《各およそ25分》 5枚セット10800円(税込) 出版・販売:NPO法人サイモントン療法協会	
Vol.1 <b>がんと癒しのメディテーション</b> 	がんに対するネガティブな考え方やイメージをシフトして、あなたの状況に対する正しい気づきを与え、癒しへの道を導きます。
Vol.2 <b>内なる叡智のメディテーション</b> 	私達の中や外に存在している叡智に触れ、その偉大さを身近に感じ、その叡智とつながることで癒しへの道をより迷いなく進む手助けをしてくれます。
Vol.3 <b>死のメディテーション</b> 	私達は死を恐れる、また遠ざけることに驚くほどのエネルギーを消費しています。そのエネルギーを生きる【生き抜く】エネルギーに転換していきます。
Vol.4 <b>癒しの光のメディテーション</b> 	私たちが持っている自然治癒力を高め、私たちの癒しの力を引き出します。自分の病気(ストレス)を癒し、健康に向かうための道を示します。
Vol.5 <b>安らぎのリラクゼーション</b> 	瞑想に慣れていない方やリラックスしにくい方々は、このCDにあわせて呼吸やイメージをすることで、心と体をリラックスした状態へ導いていきます。

⇒ 購入ご希望の方はお申込書をご利用ください。※送料はご購入者様のご負担となります。



# NPO法人サイモントン療法協会 会員募集のご案内

みなさまのご入会をお待ちしております

## わたしたちの取り組み

NPO法人サイモントン療法協会は、2003年に帯津三敬病院名誉院長の帯津良一氏を理事長に迎え、認定セラピスト及び医療者が中心となり発足しました。患者様やご家族はじめ、人々の健康を心理社会面からサポートし QOL 向上に寄与することを目的として日々活動を行っております。

主な活動内容には、サイモントン療法啓蒙のためのイベント開催事業、プログラムや研修にご参加された方々へのフォローアップ支援事業などがあります。活動にご賛同いただける方は是非この機会にご入会下さい。会の発展にご協力いただけましたら幸いです。

NPOの概要はHPにてご確認、または事務局までお問い合わせください。

## ●○●○ 会員特典 ○●○●

### ●● サイモントン療法協会主催イベントの先行予約と会員割引

例：ベーシックプログラムに再参加の場合：患者様 24万円→14万円 インターン 16万円→10万円等

### ●● 協会が販売する各種商品の優先販売と会員割引

DVD,CD, 書籍などの優先販売、会員価格にてお求めいただけます。(商品により割引が異なります)

### ●● 協会オフィシャルメールマガジンの購読

認定セラピストがお伝えする癒しと健康のコラム、イベント情報を E-Mail で配信いたします。

### ●● 協力・協賛団体が主催するイベントの割引

サイモントン療法協会と協力関係にある組織や団体が主催するイベントへのご優待があります。

正会員	協会の目的に賛同し、協会の運営に積極的に参画する個人及び団体 入会金：5,000円 年会費：5,000円 (7~12月入会は、初年度半額) ◆特典/会員証の発行、協会主催イベントにおいて正会員特別席をご用意
賛助会員	協会の目的に賛同し、協会を賛助する個人及び団体・企業 入会金：無料 年会費：3,000円 (個人/1口以上、団体・企業/5口以上) ◆特典/会員証の発行、協会ホームページに団体・企業名を掲載
サポート会員	協会の目的に賛同し、協会をサポートする個人及び団体 入会金：無料 年会費：無料

## サイモントン療法関連書籍・CD・DVD および入会お申込書

※ファックス・郵送はこの用紙で・Eメールは以下の内容をお送りください。

FAX: 050-3730-1809 E-mail: info@simontonjapan.com

お申込日	20 年 月 日
お名前 (または組織名)	(フリガナ)
ご住所	〒
日中連絡が つく電話番号	Tel
Eメール	@
送り先ご住所 (送り先が別の場合)	〒
送り先電話	Tel
<b>お申込数量</b>	<b>お申込み内容 (例: 書籍「タイトル…」 CD「タイトル…」 等)</b>
入会申し込み はコチラから	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 ( _____ <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> サポート会員 (無料) ※ 入会をご希望の方のみ☑をつけてください
お支払い方法 (☑をつけてください)	<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> クレジットカード決済 (VISAまたはマスターカード) 事務局より振込先、またはカード決済専用フォームをメールお送り致しますのでメールアドレスは必ずご記入ください。(メールがない場合はカード決済出来ません) ※商品をご入金の確認後の発送となりますのでご了承ください。